

地域ふれあい部

6/5 給食試食会を開催しました。

試食会では、次の３点について栄養士の先生よりお話がありました。

- ・朝ごはんの大切さ
- ・給食時間内で食べきれるように、家でも時間を決めて食べること
- ・味覚は成長とともに変化するので、嫌いなものを食卓に並べ、家族みんなで同じものを食べること

試食中には、１年生が給食を食べている様子やセンターで給食を作る様子を動画で見せていただきました。

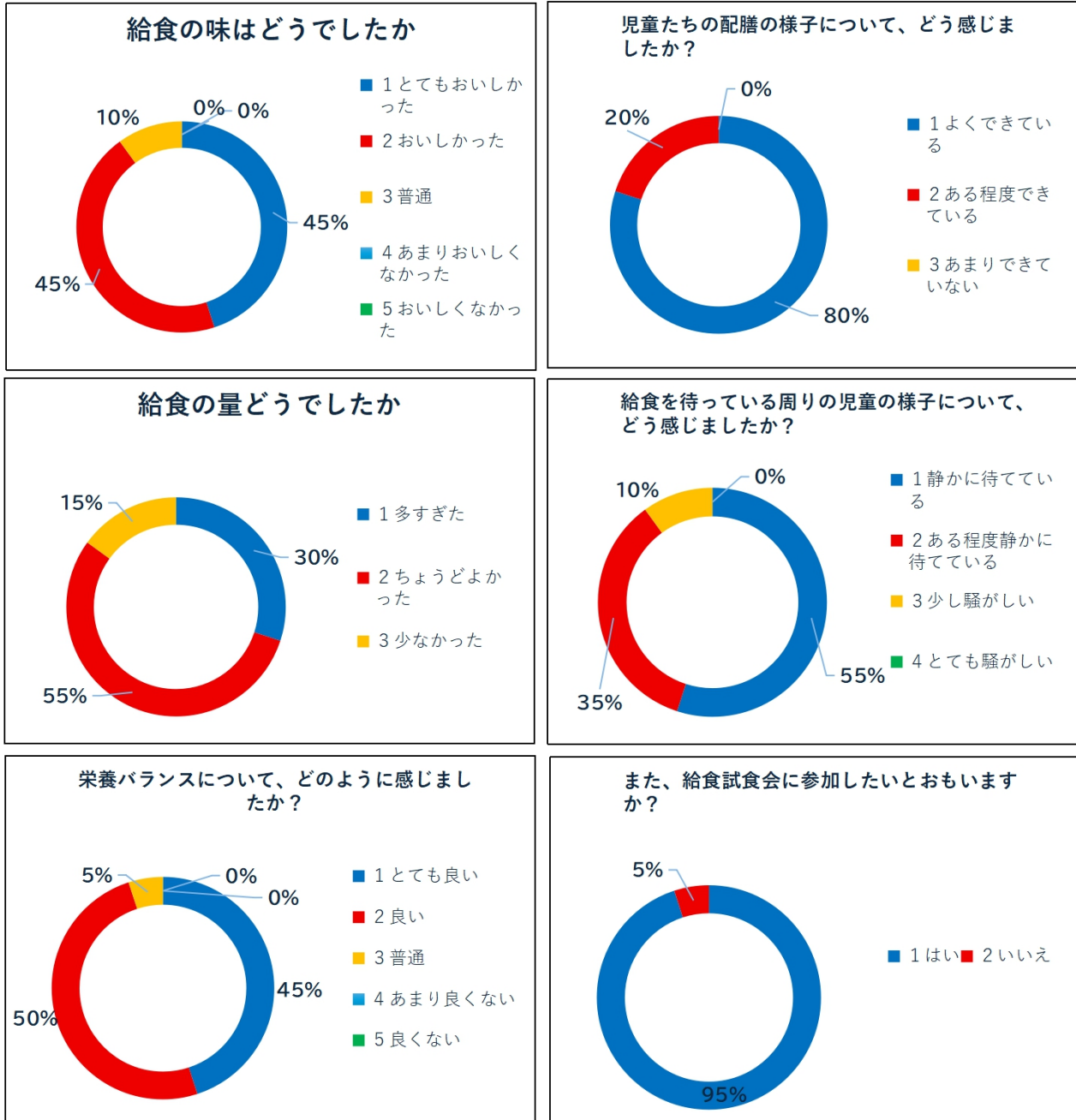
また、１年生の配膳の様子を視察しました。

配膳や食事の普段見る事が出来ない子ども達の様子が見られて、皆さん喜んでいらっしゃいました。

その後、アンケートにご協力いただきました。給食試食会アンケート結果につきましては、下記をご覧ください。



給食試食会アンケート結果 （令和7年6月5日実施）



給食に対するご意見・ご要望があればご記入ください。

- ・食べる時間がもう少しとれるといいかなと思います。
- ・予算の関係もあると思いますが、デザートの日を増やしてあげてほしいです！子供達が喜ぶならば給食費を上げてもいいと思います。
- ・おいしい給食を毎日作っていただきありがとうございます。豚肉の炒め物が美味しかったです！
- ・ご飯も汁物もあたたかくてとてもおいしかったです。塩分控えめなのにおいしい味付けでした。ありがとうございました！
- ・美味しかったです。ご馳走様でした。みんなが美味しく給食を食べるように工夫しながら作られていることが分かりました。ありがとうございました。
- ・ご飯が多くておかずが少ないと思いました。
- ・コロナが終わっているので、給食の際には机を合わせたり、なるべく楽しく食べて欲しいなと思いました。これだけの栄養のあるものを家ではなかなかバランスよく作れないし、物価の高騰もあるので、給食費を上げるべきだと思います。
- ・自分の作る料理が塩分多いなと感じました
- ・普段の給食のメニューがわかってよかったです。自宅でのバランスの参考にしたいです。
- ・給食試食会は必ず参加していますが、今回の栄養士？の先生の説明がとても分かりやすく楽しかったです。味はヘルシーでとても美味しかったです。ただ、子供たちには味も薄いし、野菜がメイン的な献立だったので食べにくいかなと思いました。ご飯が進むメニューが豚肉の炒め物？だけだったかも。けれど、家ではなかなか食べれない物を学校で食べてきてくれるなら本当に有難いと思います。今回は五年が留守で子供の様子が見れなかったのて次は見みたいです。